

REGULAMIN korzystania z sali fitness

1. Sala fitness jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego lub innych zajęć sportowo - rekreacyjnych i rehabilitacyjnych.
2. Zajęcia szkolne odbywają się na sali fitness w sposób zorganizowany i powinny być zaplanowane w odpowiednim rozkładzie zajęć.
3. Przebywanie na sali fitness i korzystanie z jej urządzeń sportowych może się odbywać tylko za zgodą i pod opieką nauczyciela, trenera lub uprawnionego instruktora prowadzącego zajęcia.
4. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
5. Za porządek i bezpieczeństwo w czasie przerw w zajęciach szkolnych odpowiada nauczyciel dyżurujący lub nauczyciel prowadzący zajęcia.
6. Za ogólny porządek na sali oraz stan sprzętu i urządzeń używanych do ćwiczeń odpowiada nauczyciel, inna uprawniona osoba prowadząca zajęcia oraz osoby korzystające z sali - zgodnie z zakresem posiadanych kompetencji i bezpośredniej odpowiedzialności.
7. Zabrania się wchodzenia na salę w czasie przerw w zajęciach oraz poza czasem obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego.
8. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do zajęć strój sportowy oraz sportowe obuwie na nieszlizgającej się i czystej podszwie. Prowadzący zajęcia również powinni posiadać odpowiedni strój sportowy.
9. W czasie zajęć uczniowie zobowiązani są do stosowania się do poleceń nauczyciela lub innej osoby prowadzącej zajęcia oraz do przestrzegania przepisów niniejszego regulaminu.
10. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku. W trakcie trwania zajęć szatnia pozostaje zamknięta a osoby, które nie uczestniczą w ćwiczeniach nie mogą w niej przebywać.
11. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy zdjąć okulary, kolczyki, łańcuszki, pierścionki, zegarki i inne przedmioty zawieszane na szyi i przegubach rąk.
12. Uczniowie nie mogą opuszczać sali bez wiedzy i zgody nauczyciela lub innej osoby prowadzącej zajęcia.
13. Administrator obiektu nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni, sanitariatach lub na sali gimnastycznej.
14. O każdym przypadku doznania przez ćwiczącego na sali urazu, kontuzji, skaleczenia lub nagłego pogorszenia się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela lub inną osobę prowadzącą zajęcia.
15. Wszystkie urządzenia i sprzęt do ćwiczeń mogą być używane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
16. Za stan sali fitness, zaplecza szatniowo - sanitarnego oraz sprzętu i urządzeń do ćwiczeń odpowiedzialne są osoby korzystające z nich w określonym czasie.
17. Za szkody materialne wyrządzone na sali, w jej wyposażeniu oraz w zapleczu szatniowo - sanitarnym odpowiedzialność ponosi bezpośredni sprawca lub jego rodzice/opiekunowie prawni. W razie braku możliwości stwierdzenia bezpośredniego sprawcy szkody, odpowiedzialność ponosi jednostka szkolno-opiekuńcza, wynajmująca w określonym czasie pomieszczenia i wyposażenie sali i jej zaplecza, zgodnie z przyjętym harmonogramem zajęć.
18. Zabrania się wnoszenia na salę podczas zajęć niebezpiecznych przedmiotów, szklanych opakowań, napojów i produktów spożywczych.
19. Przyrządy do ćwiczeń i inny sprzęt pomocniczy po zakończonych zajęciach należy zostawić w wyznaczonych miejscach pod nadzorem prowadzącego zajęcia.
20. Z sali mogą korzystać osoby prywatne oraz różne podmioty pozaszkolne (stowarzyszenia, kluby, spółki, itp.) po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z uprawnionym przedstawicielem administratora. Opłaty za wynajem sali określone są w cenniku.
21. Zajęcia sportowe, rekreacyjne lub rehabilitacyjne mogą prowadzić na sali tylko osoby posiadające odpowiednie uprawnienia instruktora, trenera lub nauczyciela.
22. Do pozostałych osób korzystających z sali poza grupami szkolnymi odnoszą się odpowiednio przepisy niniejszego regulaminu oraz Regulaminu Ogólnego Krytej Pływalni „milicka Fala”.
23. Wszystkich uczestników zajęć na sali obowiązują przepisy BHP i ppoż.